



## INFORMAZIONI

Il Corso rientra nel programma di Educazione Continua in Medicina (ECM) del Ministero della Salute 2024 ed è accreditato per n. 30 partecipanti - ID 6167 Ed. 1 eroga 23 crediti formativi. Il corso è accreditato per Fisioterapista e Medico-Chirurgo tutte le discipline.

Obiettivo formativo: Appropriatelyzza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza.

## QUOTA D'ISCRIZIONE

entro il 30/05/2024 € 250,00 i.i.

dopo il 30/05/2024 € 330,00 i.i.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le domande d'iscrizioni al corso dovranno pervenire alla segreteria mediante la trasmissione online del modulo debitamente compilato utilizzando l'apposito form di registrazione scaricabile sul sito [www.galileoeventi.it](http://www.galileoeventi.it) oppure inquadrando il QR-CODE.



**Relatore**

*Dr. Francesco Inglese*

Osteopata, Dottore in Fisioterapia. Esperto di riabilitazione della spalla. Docente Master in Fisioterapia Sportiva presso Università degli Studi di Pisa.



# LA SPALLA INSTABILE

**29-30 Giugno 2024**

**Il Clubino, Via Luca Giordano, 73  
Napoli**

# PROGRAMMA

*Sabato 29 giugno*

- 8.30 **Registrazione dei Partecipanti**
- 9.00 **Introduzione**
- 9.30 **Esame obiettivo**
- 11.30 **Test clinici**
- 13.00 **pausa pranzo**
- 14.00 **Instabilità di spalla**
- 15.00 **Instabilità di spalla traumatica**
- 16.30 **La spalla dello sportivo - Instabilità Overhead**
- 17.00 **Instabilità multidirezionale**
- 18.00 **Conclusione della prima giornata**



*Domenica 30 giugno*

- 8.30 **La Capsulite adesiva idiopatica e post-traumatica: inquadramento**
- 9.00 **La Capsulite adesiva idiopatica e post-traumatica: trattamento**
- 9.30 **Le Discinesie Scapolo-toraciche**
- 11.30 **Valutazione delle discinesie**
- 13.00 **pausa pranzo**
- 14.00 **Tecniche di presa per le mobilizzazioni passive (esecuzione diretta)**
- 16.30 **L'esercizio terapeutico (esecuzione diretta e presentazione casi clinici)**
- 18.00 **Conclusione finale del corso**

## Obbiettivi e contenuti del corso

Fornire una conoscenza dell'anatomia e della biomeccanica della spalla. Approfondire gli aspetti generali della riabilitazione del distretto anatomico in questione, suggerendo i tempi di recupero biologico, le "tecniche di presa", gli esercizi specifici per il recupero della mobilità articolare, della forza e della coordinazione. Ampio spazio verrà dato alla comprensione delle leggi che governano il lavoro muscolare e gli equilibri articolari. Si strutturerà il miglior protocollo possibile per ogni singolo paziente, dedicando alla parte pratica, alla valutazione clinica e al trattamento manuale, parte delle ore del corso.

## Segreteria e Provider



+39 320 79 111 79  
eventi@galileoeventi.it  
@galileoeventi.it  
www.galileoeventi.it